

2017 の冒険はじまる

● スポーツサイクリングを愛するシニアのための「いきいき交流ライド2017」ご案内

 10月31日(火) 松野・四万十リバー

道の駅・虹の森公園～道の駅・四万十とおわ
(約 69.2km) 9:00～15:30
定員 20 名、参加費 2,000 円

11月17日(金)
しまなみ海道・大島潮流体験

サンライズ糸山～能島(約 36km) 9:20～14:30、
定員 20 名、参加費 3,400 円

11月21日(火) ごごしま歴史発見

高浜港～馬磯～泊 (約 20km) 8:30～15:15
定員 20 名、参加費 2,800 円

11月24日(金) 西条・四国遍路巡礼

石鎚山ハイウェイオアシス館～第 64 番札所・前神寺
～湯之谷温泉 (約 30km) 10:00～14:40、
定員 20 名、参加費 2,000 円

山と海の風景に恵まれた
愛媛。さあ、仲間と秋景を
めぐる旅に出かけよう。

スポーツサイクリングを始めたシニア世代の方々が、仲間と自主的なツーリング活動を安全に楽しめるよう、サイクリングの魅力や楽しみ方、安全走行に必要な知識や技術を学んでいただくことを目的としています。

どのコースも走って楽しめる魅力的な内容です。
ぜひご参加ください。

【参加条件】

- ①県内在住の概ね 60 歳以上の方であること。
- ②スポーツサイクルで 30 キロ以上の距離を 1 日で自走した経験があること。
- ③スポーツサイクル(ロードバイクまたはクロスバイク等)を持参して参加できること。

詳しくは WEB へ ⇨ <http://www.ehime-shakyo.or.jp/>

シニアサイクリングをクリック

お問い合わせ先



社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会 福祉振興部 長寿推進課

〒790-8553 松山市持田町三丁目 8 番 15 号

TEL/ 089-921-5140 FAX/ 089-921-8939 E-mail/ chouju@ehime-shakyo.or.jp