

いきいき交流ライド2017参加申込書

申込日:平成29年 月 日

●コース選択について(複数選択が可能です)

- 10月31日(火)松野・四万十リバーライド (往復 片道) 11月21日(火)ごごしま歴史発見ライド
 11月17日(金)しまなみ海道・大島潮流体験ライド 11月24日(金)西条・四国遍路巡礼ライド

氏名	フリガナ		生年月日	年齢	性別	血液型
			昭和 年 月 日			
住所	〒 -					
電話番号	(自宅) - - (携帯) - -	職業・職種				
メール	(PC) @ (携帯) @					
身長・体重	(身長) cm (体重) kg					
緊急連絡先	(氏名) (フリガナ) (続柄)					
	(自宅) - - (携帯) - -					
※ツーリングの実施中、携帯電話等で確実に連絡のとれる近親者等を必ず記入してください。						
投薬や通院を伴う持病、また医師から注意を受けていること、健康面での不安。	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	ある場合は病名等を下記に簡潔にご記入ください。				
県アクティブシニアスポーツサイクル体験会への参加	<input type="checkbox"/> 参加したことがある <input type="checkbox"/> 参加したことはない					
SNS「えひめシニアサイクリング～銀輪日和～」への登録	<input type="checkbox"/> 登録している		<input type="checkbox"/> 登録していない			
	登録のニックネーム					

◎以下はご自身の「サイクリングへの思い」など、他の参加者へのメッセージとしてご記入ください。

自己紹介文	
-------	--

◎参加申込みにあたり、参考にしますので以下の項目もご記入ください。

1. スポーツサイクル経験について

スポーツサイクル歴	年	
サイクリングイベントの参加経験(サイクリングしまなみ等)	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	ある場合はイベント名を下記にご記入ください。

2. 走行スキルについて

- A. 他者をサポートしながら30km以上を走行可能 C. ガイドや仲間のサポートがあれば30km以上を走行可能
 B. 自分だけなら30km以上を走行可能 D. 1日で30km以上走った経験は無い

3. 整備スキルについて

- A. パンク修理程度ならできる B. 整備はできない

4.安全走行について、特に教えて欲しいこと。

--

※ご記入いただいた氏名、性別、居住市町名、SNSニックネーム、自己紹介文は、今後の交流を図るため受講者名簿に記載しますのでご了解ください。