

手のひらから広がる 銀輪と友情の物語



スマホで楽しむサイクリングセミナー

Ehime Senior Cyclist Forum

2019年 11月22日

金

対象

県内在住で概ね 60 歳以上の方

10:50~15:40 (受付: 10:20~)

スマホは何かを調べられるだけじゃない。もっと楽しく明日を走ろう。シニアサイクリストが集まる交流サイト『SNS 銀輪日和』に登録して、新しい出会いや交流の輪を広げ、自分だけのストーリーを作ろう。

スマホで利用できる『SNS 銀輪日和』(会費や登録料は無料)の魅力や楽しみ方をご紹介しますとともに、安心して遠方へのツーリングができるようメンテナンスの基礎や、スマホの基本操作の時間も設けています。どうぞお気軽にご参加ください。

■ 開会・オリエンテーション 10:50~

セミナー
1

初心者向けのスマートフォンの基本操作

講師: au スマホ教室講師

● 11:00~12:00(60分) 定員 15名

□ 昼食・休憩 12:00~13:00

セミナー
2

シニアサイクリスト向け SNS『銀輪日和』の使い方・楽しみ方

講師: (株)四国テクニカ 課長 高橋 浩氏

● 13:00~14:00(60分) 定員 15名

セミナー
3

活動報告: サイクリング活動の魅力と仲間との交流

報告者: SNS「銀輪日和」メンバー 西川 幸博氏・檜垣 陽介氏

● 14:00~14:30(30分) 定員 30名

□ 休憩 14:30~14:40

セミナー
4

快適なツーリングのためのメンテナンス基礎講座

指導者: 上野サイクル 代表取締役 上野 圭二氏

● 14:40~15:40(60分) 定員 30名

参加無料

● 各セミナーは、自由に選択できます。スマホは準備しますので、手ぶらでお越しください。

● ご参加には裏面の申し込みが必要ですが、空きがあれば当日参加も可能です。

○ 大塚製薬から製品提供があります。(不足する場合は先着順)

○ 上野サイクルからサイクリンググッズの提供があります。(抽選で数名のみ)

詳しくは WEB へ

<https://www.ehime-shakyo.or.jp/aged/senior-cycling/>

【参加申込・お問い合わせ】

社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会 福祉振興部 長寿推進課

〒790-8553 松山市持田町三丁目 8 番 15 号

☎: 089-921-5140 FAX: 089-921-8939 E-mail: info@e-jitensha.net

エミフル MASAKI

(伊予郡松前町筒井 850)

グリーンコート

至松山

エミモール

国道 56 号線

至伊予

会場は全てグリーンコート。(ユニクロ、無印良品、ロフトのすぐ前)
会場案内図は、左の URL または
開催要項でご確認を。