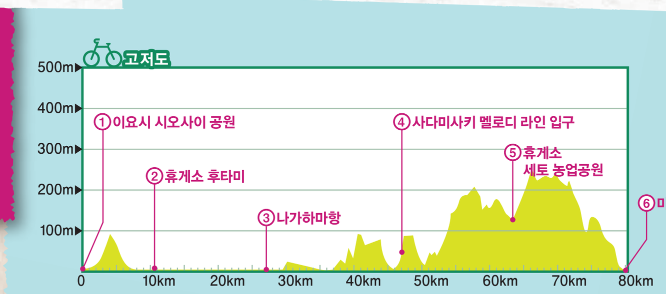
EHIME CYCLING MAP

5 이요나다-사다미사키 세토카제 사이클링 코스

전장 약 81.8km

출발 지점 이요시 시오사이 공원

에히메현 이요시 모리코 91-1
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 13km (약 30분)



코스 전반의 해안선은 비교적 오르막과 내리막이 적지만, 일본에서 가장 가늘고 긴 사다미사키 반도의 멜로디 라인은 기복이 심하므로 체력이 필요.

Check!

세토 가제노오카 파크

휴게 장소로서 이용할 수 있는 세토 가제노오카 파크. 360도 파노라마를 즐길 수 있으며, 거대한 풍차를 가까이서 볼 수 있다.

4 이마바리-도고 바닷바람 사이클링 코스

전장 약 52.1km

출발 지점 사이클링 터미널 선라이즈 이토야마

에히메현 이마바리시 스나바초 2-8-1
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 51km(약 1시간 40분)

아름다운 세토나이카이의 시원한 바닷바람을 느끼면서 여유롭게 순항할 수 있는 고저차가 적은 코스. 다만 해안을 따라 이어지는 국도 196호선은 갓길이 좁고 대형 차량의 통행량이 많아 주의가 필요하다.

Check!

도고 온천

일본에서 가장 오래된 온천으로 알려진 도고 온천. 1894년에 지어진 본관은 국가 중요 문화재로도 지정되어 있다. 부근의 호조엔에는 무료 족탕도 있다.

1 벳시-스이하 꽃길 사이클링 코스

전장 약 87.7km

출발 지점 마인토피아 벳시

에히메현 니이하마시 다쓰카와초 707-3
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 75km(약 1시간 20분)

해발 1,500m~1,700m급의 산들이 이어지는 아카이시 산계 및 호오 산맥을 둘러싸듯이 고쿠료가와 강과 도잔가와 강을 잇는 코스. 출발해서 바로 오르막길이 이어지지만, 그 후에는 완만한 오르막과 내리막으로 변화한다.

Check!

마인토피아 벳시

아시오, 히타치와 함께 일본 3대 동광의 하나인 벳시 동광 터를 이용한 레크리에이션 시설. 본관에는 레스토랑과 매점 외에 2016년 4월 리뉴얼 오픈한 온천시설과 어린이용 놀이시설도 있다.

7 오쿠이요-히지카와 강변 사이클링 코스

전장 약 62.3km

출발 지점 나가하마항

에히메현 오즈시 나가하마
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 38km(약 1시간 20분)

사카모토 료마가 탈번한 것으로 알려진 히지카와 루트와 관계가 깊은 시정을 연결하고 있다. 코스 길가에는 온천 시설과 휴게소도 있고, 조금 더 나가면 시코쿠 카르스트에서도 즐길 수 있다.

Check!

나가하마의 붉은 다리

히지카와 강 하구에 가설된 나가하마 대교는 지금도 작동되는 일본에서 가장 오래된 도로 가동교. 그 모습 때문에 지역에서는 '붉은 다리'로 불리며 사랑받고 있다. 국가 중요문화재로 지정되어 있다.

6 우치코-나카이요 시골길 사이클링 코스

전장 약 82.6km

출발 지점 도베 충상단층

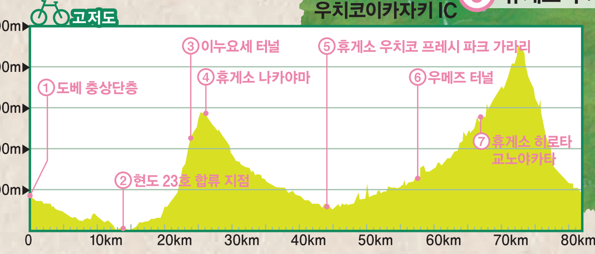
에히메현 이요군 도베초 이와야구치 450
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 17km(약 35분)

국도 등은 보행자 자전거 도로가 정비되어 있고 교통량이 적어 달리기 쉽다. 코스 도중에는 '휴게소 나카야마'와 '휴게소 가라리', '휴게소 히로타 교노야카타' 등 휴게소가 자리해 있다.

Check!

우치코 프레시 파크 가라리

특산품 판매와 레스토랑 등의 시설이 정비되어 있는 휴게소. 온난한 기후 속에서 자란 과일과 아이스크림을 먹고 재충전해 보십시오.



10 아이난 선샤인 사이클링 코스

전장 약 111.3km

출발 지점 야마이다시 이코이노사토 온천

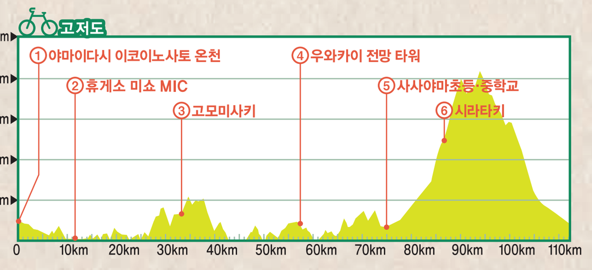
에히메현 미나미우와군 아이난초 미도리오쓰 4082-1
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 137km(약 3시간)

구로시오 난류가 넘실대는 태평양에 면한 아름다운 리아스식 해안을 따라 달리는 코스로, 우치도마리·나카도마리·소토도마리와 같은 어업 부락이 볼 거리. 그 중에서도 부락 전체가 사람들의 손으로 쌓아 올려진 돌담으로 둘러싸인 소토도마리에서는 멋진 경관을 즐길 수 있다.

Check!

고모미사키

에히메의 최남단에 위치하며, 100m가 넘는 절벽이 이어지는 고모미사키 곶. 아름다운 숲으로 둘러싸여 있으며 맑은 날에는 멀리 규슈를 조망할 수 있다.



2 이시즈치산 사이클링 코스

전장 약 146.6km

출발 지점 시코쿠 철도 문화관

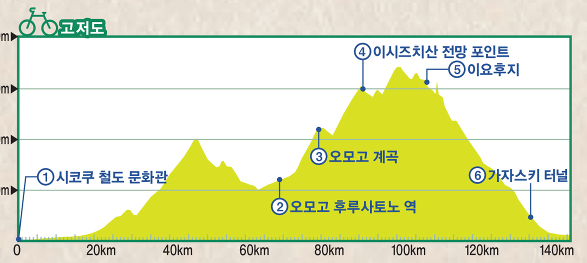
에히메현 사이조시 오마치 798-1
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 68km(약 1시간 10분)

길고 완만한 오르막길을 시작으로 구불구불한 오르막과 내리막이 있는 지구력과 기술력이 필요한 코스이다. 코스 도중의 고지에서는 날씨가 좋으면 서일본 최고봉인 이시즈치산의 절경을 즐길 수 있다.

Check!

이시즈치산의 절경

서일본 최고봉인 이시즈치산은 일본 7대 영산으로 꼽힌다. 남쪽 기슭에 펼쳐지는 변화무쌍한 시코쿠 최대 규모의 계곡과 오모고 계곡에서는 폭포와 기암을 즐길 수 있다.



8 우와카이 파도소리 오렌지 사이클링 코스

전장 약 81.4km

출발 지점 야와타하마항

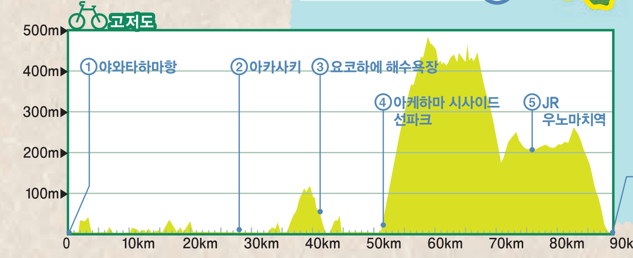
에히메현 야와타하마시 오키신덴
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 73km (약 1시간 30분)

야와타하마시에서 세이요시까지 이어지는 전반부는 우와카이 바다의 아름다운 경관을 즐길 수 있는 해안선. 후반부는 우와카이 바다를 조망할 수 있는 호케쓰 고개에서부터 중요 전통 건조물군 보존 지구인 우노마치를 지나는 등, 바다와 산과 마을의 경치를 한꺼번에 즐길 수 있다.

Check!

3가지 햇빛을 받으며 자라는 밀감

태양과 바다나 돌담에 반사되는 햇빛을 듬뿍 받아 익어가는 밀감. 현내에서 손꼽히는 밀감 산지를 지나는 코스 길가에는 산정 부근까지 밀감 농원이 펼쳐져 있다.



9 우와지마-시만토 단단 사이클링 코스

전장 약 108.7km

출발 지점 코모부치

에히메현 우와지마시 코모부치
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 128km(약 2시간 50분)

우와카이 연안에서 맑은 시만 토가와 강의 원류까지 달리는 코스 길가에는 웅대한 자연과 아름다운 마을산의 풍경을 즐 길 수 있다. 코모부치를 경유하는 히부리~우와지마 항로에서는 자전거를 그대로 실을 수 있습니다.

©다케야 다카유키/기호쿠초

Check!

도깨비 조형물

휴게소 '모리노산카쿠보시'에 거대한 도깨비 조형물이 탄생. 높이 약 5미터의 붉은 도깨비는 박력 만점. '복은 안으로, 도깨비도 안으로!'를 외우면서 쳐다보면 사악한 기운을 떨칠 수 있는 파워 명소로서 인기.

3 이마바리-사이죠 뜨끈뜨끈 사이클링 코스

전장 약 67.8km

출발 지점 휴게소 이마바리 유노우라 온천

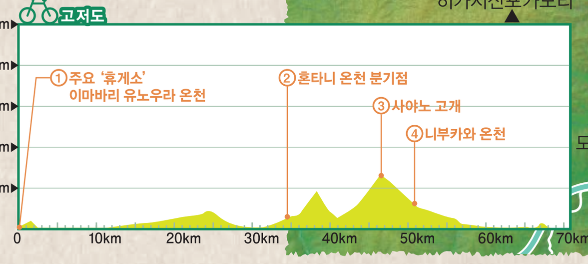
에히메현 이마바리시 나가사와코 252-2
마쓰야마 공항에서 자동차로 약 60km (약 1시간 20분)

비교적 오르막과 내리막이 적은 코스이므로 초보자에서부터 상급자까지 즐길 수 있다. 코스 길가에는 유노우라 온천과 혼타니 온천, 니부카와 온천 등 온천 시설이 자리해 있어 사이클링 후에는 온천에서 쌓인 피로를 풀 수도 있다.

Check!

혼타니 온천

마쓰야마의 도고 온천, 다마가와의 니부카와 온천과 함께 '이요의 3대 온천'으로 꼽히는 유명 온천. 저장성 알칼리성 냉광천은 신경통, 관절통, 냉증 등에 효능이 있다.



※가족이 함께 즐길 수 있는 사이클링 코스도 설정되어 있습니다.

【범례】 S/G 출발 / 도착, 코스, 56 국도, 30 현도, 고속도로, JR선