

自家用車を列車にらせて。
好きな場所へ。
新しいサイクリングの楽しみ方!



サイクル



愛ある伊予灘号

ホーム

10/18・25・11/2日

※添乗員は同行いたしません
※自分の自転車を持って、そのほか電車に乗せます

事前予約制
各日先着
24名

松山駅

南伊予駅

伊予市駅

伊予上灘駅

下灘駅

伊予長浜駅

下灘～長浜コース
[走行距離] 約15.3km

行き

松山駅 (9:45)
南伊予駅 (9:57)
伊予市駅 (10:11)
伊予上灘駅 (10:28)
ここで下車
下灘駅 (10:34)
伊予長浜駅 (10:56)
五郎駅 (11:21)
伊予大洲駅 (11:26)

10分
自転車

SPOT1 潮路(シオジ)

下灘の市場で仕入れた新鮮な魚を日替わりで7～8種類味わえる「海鮮丼」。他にも刺身セットやうどんなど、老若男女楽しめるメニューが揃う。双海を眺めながら贅沢なランチでエネルギーチャージ!

伊予市双海町車1213-38 ☎089-987-0654
11:00～15:00 火・水曜、不定休あり 有



20分
自転車

SPOT2

カトラッチャ珈琲焙煎所

青年海外協力隊として中米のホンジュラス共和国で教師をしていた今井さんが、現地のコーヒーに衝撃を受け、その美味しさと生産者の想いを届けるためにオープン。コーヒーに合うスイーツも提供。

伊予市双海町車3561-2
☎080-7821-0037
木・金曜12:00～17:00、土・日曜、祝日11:00～17:00
月～水曜 有



帰り

伊予大洲駅 (16:21)
五郎駅 (16:27)
ここで乗車
伊予長浜駅 (16:51)
下灘駅 (17:08)
伊予上灘駅 (17:15)
伊予市駅 (17:39)
南伊予駅 (17:49)
松山駅 (18:02)

5分
自転車



大洲市長浜甲481-6 ☎0893-52-0909
7:00～19:00、月・木曜は12:00～19:00 水・日曜 有

SPOT4

手づくりパン まことや

長浜で60年以上愛される店。子どもも大好きなふんわり食感で、一番人気は粒あんとホイップクリームが入った「クリーム金時」。メロンパンや食パン、焼き調理パンの他、ハード系もおすすめ。

4分
自転車

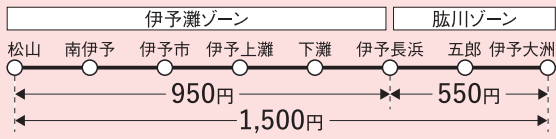
SPOT3 長浜大橋

肱川河口にかかる国内最古の道路開閉橋で、赤く塗られていることから「赤橋」の愛称を持つ。メロディーと共に橋が開き、約5分間開閉が楽しめる。地元で愛される赤橋を自転車で渡ってみよう!



大洲市長浜 ☎0893-52-1198(大洲市役所長浜支所) 有

運賃※片道



例)片道の場合

松山駅～下灘駅 …… 950円
伊予長浜駅～伊予大洲駅 …… 550円
松山駅～伊予大洲駅 …… 1,500円

例)往復の場合

松山駅～下灘駅 …… 1,900円
伊予長浜駅～伊予大洲駅 …… 1,100円
松山駅～伊予大洲駅 …… 3,000円

※小学生は半額

注意事項

※当日の天候や列車の運行状況等により、運休または運航ダイヤ及びのりばが変更となる場合がございます。
※お申し込みの際に乗降駅をご指定ください。片道の利用も可能です。
※現地到着後は自由行動となります。(お客様負担)
※旅行代金は自転車持ち込み料金を含めた片道あたりの料金です。
※当該列車以外の列車に自転車を持ち込む場合は「輸行袋」に収納してご乗車ください。

集合場所・集合時刻

集合場所	集合時刻	お知らせ
松山駅	西口改札前	9:20
伊予大洲駅	駅前	16:00
その他駅	ホーム	出発時刻までに

・松山駅、大洲駅では集合場所にて係員が受付いたします
・その他の駅では列車乗車時に係員が受付いたします
・通過列車等がございますので、ホームでお待ちになる場合は、線路から離れた位置でお待ちください



お問合せ先

JR四国ツアー松山支店
TEL.089-926-1108

◀お申込みはこちら

五郎～大洲コース [走行距離] 約8.1km

行き

松山駅 (9:45)
南伊予駅 (9:57)
伊予市駅 (10:11)
伊予上灘駅 (10:28)
下灘駅 (10:34)
伊予長浜駅 (10:56)
ここで下車
五郎駅 (11:21)
伊予大洲駅 (11:26)

帰り

ここで乗車
伊予大洲駅 (16:21)
五郎駅 (16:27)
伊予長浜駅 (16:51)
下灘駅 (17:08)
伊予上灘駅 (17:15)
伊予市駅 (17:39)
南伊予駅 (17:49)
松山駅 (18:02)

SPOT 1 畑の前河川敷広場



「五郎の赤橋」とも呼ばれる観光スポット。菜の花やひまわり、コスモスなど季節ごとの花を眺めながらサイクリングが楽しめる。

① 大洲市五郎
② 0893-24-1719
(大洲市都市整備課)
③ 有

約30分



SPOT 2 大洲炉端 油屋

幕末から旅館として歴史を刻んできた建物で、ランチ限定の「とんくりまぶし」や鯛飯定食、釜揚げしらす丼などが楽しめる。

① 大洲市大洲42 ② 0893-23-9860
③ 11:30～L.O.14:00、17:30～L.O.22:00
④ 月曜 ⑤ 有



SPOT 3 おおず赤煉瓦館

明治34年に「大洲商業銀行本店」として建築された建物。工芸品や特産品などの販売、ギャラリーが設けられている。



約10秒



SPOT 4 島田薬館カフェ随(マニマニ)

大正時代の薬屋をリノベーションした人気のカフェ。近隣の「大洲まちの駅あさもや」に自転車を停めて利用しよう。

① 大洲市大洲31 ② 0893-57-6224
③ 11:30～L.O.17:30
④ 木・金曜、第3日曜、不定休あり
⑤ 有

約4分



まだまだある! イチオススポット

10/18±のみ



① 大洲市長浜甲480-1 ② 0893-52-1251
③ 毎月第3土曜11:00～15:00 ④ 有

※毎月第3土曜11:00～15:00のみ一般公開
※予約は一週間前(第2土曜)の8:00からWEBにて
※先着順のため、枠が埋まり次第終了

長高水族館

長浜高校の水族館部の学生が主体となって運営する入館無料の水族館。淡水魚や海水魚など150種2000点を超える生き物が展示され、飼育部員による丁寧な説明も好評で、屋外ではハマチショーも開催。



11/2日のみ



① 大洲市内 ② 0893-24-4111
③ 子ども神輿パレード7:00～14:00、お成り9:50～16:20 ④ 有

大洲まつり

大洲最大の秋まつりで、2日(日)は子ども神輿パレード、約300年も続く伝統行事「お成り」などが行われる。3日(月・祝)はおまつり村広場を中心に郷土芸能の発表会なども開催予定。



11/2日のみ



① 大洲市大洲103 ② 0893-57-6655
③ 10:00～15:00※開催日は月によって異なるので詳細はInstagramをチェック
④ 有(まちの駅あさもや駐車場・観光第一駐車場・大洲市立体駐車場)

ポコペン横丁

懐かしさが漂う昭和30年代の雰囲気が再現された横丁。地元商店による大洲市ならではの中華そば、コロッケ、焼き鳥などのグルメや竹馬やシャボン玉、ペイゴマなどで遊べる昔遊びの体験コーナーもあり。



2025年2月OPEN



① 伊予市双海串甲4-2 ② 089-982-6855 ③ 10:00～日没頃
④ 火曜 ⑤ 無(近くに市営臨時駐車場あり)

下灘住宅

空き家再生プロジェクトの一環として今年2月にオープン。築49年の古民家には伊予市や県内各地の特産品が並び、別の棟ではじゃこ天や醤油ソフトなどが楽しめる。駐輪所もあり!

