



SHIMA HIME

しまなみ
海道
×
えひめ

RI DE

シマヒメ
ライド



春のサイクルフェスタ



「しまなみ海道」のその先へ。

「聖地」の奥に広がる、まだ見ぬ愛媛を走ろう。

2026 3.14 SAT 来島海峡展望館

レベルや楽しみ方によって選べる

5つのコース！

- ① 今治・松山フル走破コース
- ② 今治・松山サイクルトレインコース
- ③ 水の都・西条コース
- ④ 今治・上島サイクルシップコース（行き乗船）
- ⑤ 今治・上島サイクルシップコース（帰り乗船）※各コースの詳細は裏面を参照



主 催 グレーターしまなみ・えひめ推進協議会

事 務 局 一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン

問い合わせ先 mail : info@roots-sports.jp

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町 12-21 コモンズビル 7F

※お問合せの際は「SHIMAHIME RIDE 春のサイクルフェスタ」の件でお伝えいただくとスムーズです。



WEBサイトをCHECK!

グレーターしまなみ・えひめ とは？



世界中から多くのサイクリストが訪れる「しまなみ海道」。

その周辺に広がる地域を結ぶ広域サイクリングルートを総称して「グレーターしまなみ・えひめ (GSE)」と呼びます。

- ・道後温泉を中心に多彩な観光資源やアクセス拠点を持つ松山市
 - ・しまなみ海道と GSE の結節点でもあり、造船の街として栄える今治市
 - ・西日本最高峰・石鎚山を擁し、その伏流水で豊かな水資源を誇る西条市
 - ・信号が無く、穏やかな海を眺めながら走ることが出来るゆめしま海道を巡る上島町
- と多種多様な魅力がグレーターしまなみ・えひめにはあります。



イベントの特徴

1

ライドサポート

イベント用に「サポートカー」や「サポートライダー」が常時同います。もしものトラブルがあった時にはサポートすることが出来ます。

2

エイドステーション

地元の味を楽しめるグルメをエイドステーションではご用意！各コースごとに1箇所準備されます。

3

ゲストライダー

ゲストライダーに「けんたさん」「あむさん」「YOPIさん(tom's cycling)」の参加が決定！



4

参加記念品

参加記念品として「SHIMAHIME RIDE」イベントオリジナルロゴ入りの今治バイルハンカチをプレゼント！



開催日 2026年3月14日（土）雨天決行 / 荒天中止 ※中止の場合、予備日はございません

コース	走行距離	獲得標高	参加費	定員	START	GOAL
① 松山フル走破コース	110km	1,350m	2,000円	45名	7:45	17:00
② 松山サイクルトレインコース	7km+54km	450m	5,500円	25名	8:45	
③ 水の都・西条コース	86km	800m	2,000円	70名	8:15	
④ 今治・上島サイクルシップコース（行き乗船）	6km+57km	600m	6,500円	35名	7:15	
⑤ 今治・上島サイクルシップコース（帰り乗船）	57km+6km	600m	6,500円	35名	7:15	

走行形式 フリーライド形式

※コースを各自で走行。コース誘導員、看板等の案内はありません。参加者の皆様には Ride with GPS のルートデータ / Google map データなどを別途共有します。お手持ちのサイクルコンピューターなどを参考に走行ください。

※エイドステーションを各コース1箇所ご用意予定ですが、それ以外では各自で給水・補給をお願いします。

参加資格 中学生以上で、規定コースを規定時間内に完走できる自信のある健康な方

※未成年者は保護者の承諾、中学生は成人引率者が必要です。

受付・集合場所 来島海峡展望館（愛媛県今治市）

※イベント参加者専用の駐車場をサンライズ糸山にご用意する予定です。